

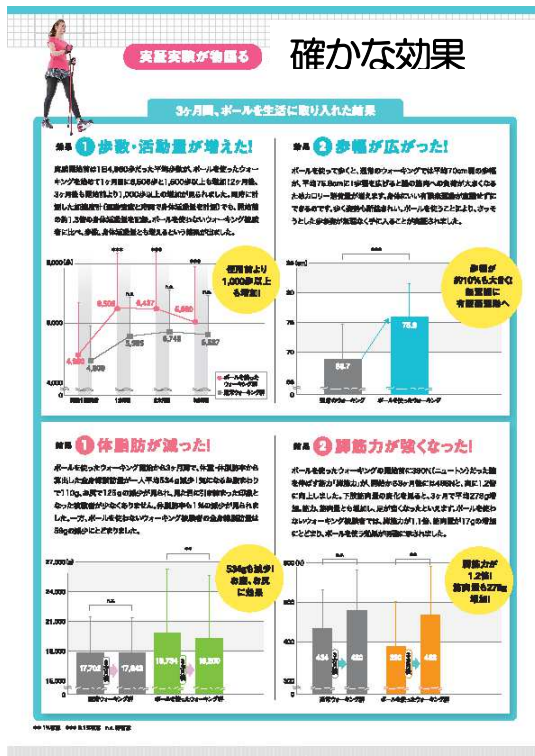
# ポールを使ったウォーキング事業支援

「ポール de アクティブウォーキング」の健康増進効果を科学的に検証するプロジェクトを監修しました。

ウォーキング用ポールの全ての国内製造を担う県内 3 社 (キザキ、シナノ、ナイト工芸) からなる研究会を立ち上げ、実験への技術的助言や事業に関する支援を行いました。



実験風景



実験により判明した「ポール de アクティブウォーキング」の効能

効能と歩き方を記した初心者向けに発行したガイダンスブック(表紙)