

# 工業技術総合センターは、「正しい歩行」による新しい健康づくり事業を支援しています。

事業主体:ザ・ウォーキング(佐久平中小企業振興協会 代表:白鳥典彦)

「正しい歩行」による健康づくりとは

## 健康寿命延伸による「寝たきりゼロ」を目標

「正しい歩行」に着目し、働き盛り世代(40~50才代)の健康づくりを目標として事業プログラムを開発しています!

### ■プログラムの骨格

マイクロストーン(株)の歩行解析機器

**体幹2点歩行動揺計**による歩行計測

(NAGANOものづくりエクセレンスの認定技術)

× 理学療法士による歩行指導

### ■歩行解析機器の概要

最新のセンサ(体幹2点歩行動揺計)~歩行計測をするとどんなことが分かるの?~



STEP1:センサ装着

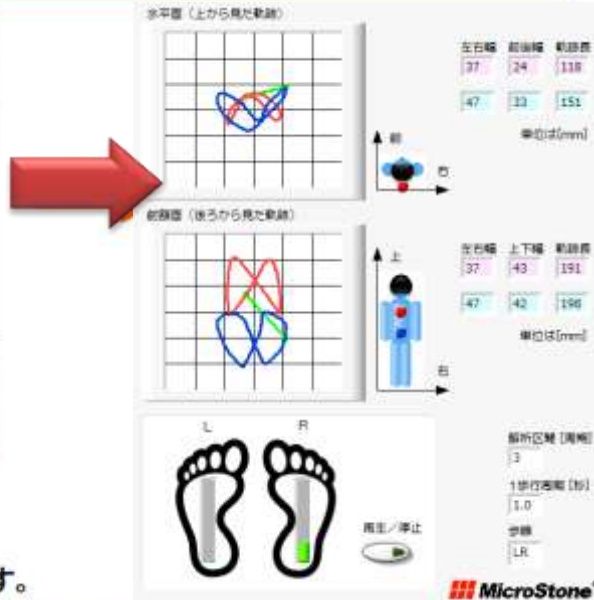
- 1)胸椎付近
- 2)仙骨付近

2か所に装着します。



STEP2:データ計測

普段通り歩行してデータ計測を行います。



\* 本事業は、平成26年度「提案型・研究開発型地域産業育成事業」として実施しています。